

No bote la insulina porque ha estado sobre la temperatura recomendada

Hágase el azúcar en el dedo. Si el azúcar:

- Continua en valores usuales, puede seguir usando la insulina
- Sube significativamente sin estar comiendo carbohidratos, almidones, jugos o frutas adicionales, debe de cambiar la insulina.

#### No usar si la Insulina si tiene este aspecto...



Considere tener medidas alternas de refrigeracion...



Injectable	Luego De Abrirse o Cerrada a 86° F o menos	Refrigerada (36-46°F) Sin Abrir
Bydureon™	<u>28 días</u> bajo 77°F	Fecha Expiración
Byetta™	<u>30 días</u> bajo 77°F	Fecha Expiración
Trulicity™	<u>14 días</u>	Fecha Expiración
Ozempic™	<u>56 días</u>	Fecha Expiración
Victoza™	<u>30 días</u>	Fecha Expiración
Soliqua™ Pen (Glargine/Lixisenatide)	<u>14 días*</u>	Fecha Expiración
Xultophy™ Pen (Degludec/Liraglutide)	<u>21 días</u>	Fecha Expiración
Mounjaro™ Pen	<u>21 días</u>	Fecha Expiración

\*No necesariamente debe refrigerarse luego de abrirse, pero debe mantenerse por debajo de 86°F

#### Recuerda....

**Mantenerla por debajo de los 86° grados Farenheit  
(Algunas tienen que ser menos)**

**No Congelar**

**Bajar la exposición a la luz**

#### *Importante:*

*Esta información es de carácter general y no sustituye la consulta individual con su médico.*

# El paciente que vive con diabetes en tiempos de desastres



Guía de manejo, almacenamiento y viabilidad de medicamentos inyectables para el manejo de la



Lea siempre las instrucciones que vienen con su insulina. Los viales de insulina ya sea abiertos o cerrados, generalmente duran un mes cuando se almacenan a temperatura ambiente (23-26°C o 73 -78°F). Un vial se considera abierto si el sello de aluminio se remueve y se perfora el caucho (tapa de hule). Si solo se remueve el sello, pero no se perfora el caucho se considera cerrado.



Si el vial de insulina se almacena en el refrigerador se considera en buen estado hasta la fecha de expiración, un vial abierto, aun en el refrigerador se debe utilizar antes de un mes. Muchas personas guardan los viales de insulina cerrados en el refrigerador y los abiertos a temperatura ambiente.

La duración de los cartuchos de insulina va de 7 días a un mes. Lea cuidadosamente las instrucciones para que sepa cuanto le puede durar el cartucho abierto.

No utilice viales de insulina si ya caducaron. Y no importa la fecha de expiración del vial, si ya está abierto y pasa un mes, descártelo. Se recomienda escribir en el vial la fecha en la que se abrió.

### Almacenamiento y Viabilidad de las insulinas de corta duración y

Insulina	Luego De Abrirse o Cerrada a 86° F o menos	Refrigerada (36-46°F) Sin Abrir
<b>Humulin N™</b> Botella Pluma (KwikPen)*	<u>31 días</u> <u>14 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Humulin R™</b> Botella	<u>31 días</u>	Fecha Expiración
<b>Humulin 70/30™</b> Botella Pluma (KwikPen)*	<u>31 días</u> <u>10 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Humulin R U-500™</b> Botella Pluma (KwikPen)*	<u>40 días</u> <u>28 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Humalog™</b> Botella Pluma (KwikPen)*	<u>28 días</u> <u>28 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Humalog 70/30™</b> Botella Pluma (KwikPen)*	<u>28 días</u> <u>10 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración

\*No necesariamente debe refrigerarse luego de abrirse, pero debe mantenerse por debajo de 86°F

Insulina	Luego De Abrirse o Cerrada a 86° F o menos	Refrigerada (36-46°F) Sin Abrir
<b>Novolin N™</b> Botella* Pluma (FlexPen)*	<u>42 días</u> bajo 77°F* <u>28 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Novolin R™</b> Botella* Pluma (FlexPen)*	<u>42 días</u> bajo 77°F* <u>28 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Novolin 70/30™</b> Botella* Pluma (FlexPen)*	<u>42 días</u> bajo 77°F* <u>28 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Novolog™</b> Botella Pluma (FlexPen)*	<u>28 días</u> <u>28 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración

\*No necesariamente debe refrigerarse luego de abrirse, pero debe mantenerse por debajo de 86°F

### Almacenamiento y Viabilidad de las

Insulina	Luego De Abrirse o Cerrada a 86° F o menos	Refrigerada (36-46°F) Sin Abrir
<b>Basaglar™ KwikPen*</b>	<u>28 días*</u>	Fecha Expiración
<b>Lantus™</b> Botella Pluma (SoloStar)*	<u>28 días</u> <u>28 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Toujeo™(pluma)*</b>	<u>56 días*</u>	Fecha Expiración
<b>Levemir™</b> Botella Pluma(Flex Touch)*	<u>42 días</u> <u>42 días*</u>	Fecha Expiración Fecha Expiración
<b>Tresiba™ FlexTouch Pen*</b>	<u>56 días*</u>	Fecha Expiración

\*No necesariamente debe refrigerarse luego de abrirse, pero debe mantenerse por debajo de 86°F